

INFORMAZIONI

SEDE DEL CONVEGNO

CENTRO CONGRESSI PALAZZO PANCALDI
Viale Italia, 56 - 57123 Livorno

CREDITI FORMATIVI ECM

Credit ECM N. 10,5

Evento formativo N. 3599-102796

È stata attivata la procedura di accreditamento presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

- MEDICO-CHIRURGO

Discipline: Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Gastroenterologia, Pediatria, Geriatria, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Oncologia, Neurologia, Psichiatria

- DIETISTA
- BIOLOGO
- INFERMIERE
- FARMACISTA

METODO DI VERIFICA

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario qualità, gradimento e test di apprendimento) dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine del Convegno.

PER CONSEGUIRE I CREDITI ECM È NECESSARIO:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il questionario di valutazione compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda di valutazione in ogni sua parte

Alla fine del Convegno e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

QUOTE DI ISCRIZIONE (Iva 22% esclusa)

Soci ADI in regola con la quota associativa al 31/03/2014	Euro 30,00
Soci ADI in regola dopo il 31/03/2014	Euro 50,00
Non soci ADI	Euro 100,00

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Materiale e dossier ECM
- Coffee Break
- Light Lunch di venerdì 26 settembre

L'iscrizione potrà essere effettuata on line sul sito www.congressoaditoscana2014.it

www.congressoaditoscana2014.it



PRESIDENTE DEL CONGRESSO

BARBARA PAOLINI

Presidente ADI - Sezione Toscana

U.O. Dietetica Medica,

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Policlinico Santa Maria alle Scotte - Siena

Tel. 0577 585682

barbara-paolini@libero.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

SEZIONE ADI REGIONE TOSCANA

Presidente

Barbara Paolini, Siena

Past President

Rosalba Mattei, Siena

Segretario

Patrizia Ugenti, Viareggio (LU)

Tesoriere

Felicia Rizza, Siena

Consiglieri

Marco Bucciatti, Follonica (GR)

Roberta Carli, Empoli (FI)

Giuseppina Ghiselli, Viareggio (LU)

Fabrizio Malvaldi, Livorno

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PROMEETING

Via Angelo da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 344890

Fax 0763 344880

info@prommeeting.it

www.prommeeting.it



ADI ONLUS

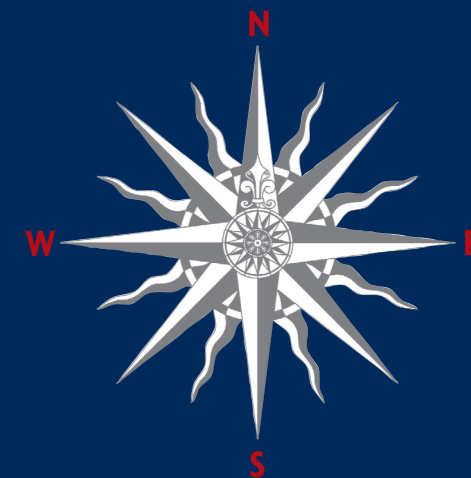
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE TOSCANA

CONVEGNO
REGIONALE

2 0 1 4

NORTH **E**AST **S**OUTH
in **N**utrizione
e **D**ietetica



LIVORNO

26-27 SETTEMBRE 2014



La Nutrizione è un argomento di interesse universale: tocca tanti e diversi ambiti della Medicina, dell'Economia, della Politica. La sua corretta applicazione pratica è un patrimonio per la collettività, è una risorsa, una fonte di energia preziosa e non sostituibile. Il suo impoverimento, viceversa, è il punto critico di qualsiasi sistema sociale. Comunque lo si voglia affrontare, l'argomento non si esaurisce in un solo aspetto ma, al contrario, si generano curiosità che pongono domande. Da questa considerazione trae spunto il Convegno: rispondere con la conoscenza più recente ai molti e diversi quesiti aperti nella tematica.

Il Convegno apre con una lettura dedicata all'importanza della nutrizione nelle malattie neurodegenerative e sulla degenerazione cognitiva. La prima parte è dedicata alla dietetica in generale e presenta le più recenti acquisizioni su dieta mediterranea, dieta vegetariana e nutraceutici, per arrivare al primo passo essenziale quale strumento della dietetica, ovvero la valutazione nutrizionale.

La flogosi rappresenta un punto debole, ma focale, per le patologie metaboliche e per l'obesità; per quest'ultima, divenuta ormai un problema in crescita, vorremmo fare il punto sulla terapia partendo dalle recenti acquisizioni nell'uso dei farmaci; si affrontano, infine, le problematiche legate alla terapia chirurgica, portando l'esperienza concreta di uno dei centri accreditati nella regione Toscana.

La malnutrizione è problema emergente, in particolare quella ospedaliera, cosa si può fare per prevenirla? Valutiamo i supporti nutrizionali a scopo preventivo, in particolar modo nel paziente chirurgico al fine di migliorarne il recupero, non tralasciando l'importanza del supporto che può dare la ristorazione ospedaliera, anche in considerazione di quei dati che ci sottolineano l'aumento della malnutrizione durante la degenza. Si apre poi una finestra sulla visione sociale e politica della Nutrizione, dedicando una relazione al contributo che Slow Food porterà all'interno dell'evento universale più importante di questi tempi, vale a dire Expo 2015; il concetto di sostenibilità alimentare completa questo approccio.

L'intestino S-conosciuto ha un ruolo fondamentale in molte condizioni patologiche emergenti, nelle intolleranze alimentari e nell'IBS, comprese le recenti acquisizioni sulla fodmap, inclusa la gluten-sensitivity e la sua differenziazione dalla malattia celiaca. Gli argomenti sono trattati soprattutto per quanto di nuovo la letteratura propone su questi stessi temi, già affrontati nel convegno del 2008 "Un mondo di intolleranti", organizzato a Viareggio da ADI Toscana.

Nell'ultima sessione, si riprende la tematica dell'obesità, in questo caso legata ai nostri bambini, valutandone la prevenzione, le complicanze e il suo corretto trattamento. Le ultime due relazioni ci mostreranno come poter integrare la fibra e i dolcificanti nella nostra cucina in modo da essere validi alleati in molte condizioni patologiche e come può il cibo essere usato come farmaco in un modo buono da vivere!

Barbara Paolini
Presidente ADI Regione Toscana

PROGRAMMA

VENERDÌ 26 SETTEMBRE

- Ore 9.00 **Inaugurazione e presentazione del Convegno**
Barbara Paolini
- Ore 9.30 **LETTURA**
Malattie Neurodegenerative: il ruolo dell'alimentazione nella degenerazione cognitiva
Antonio Federico

SESSIONE I - I PARTE

LA DIETETICA TRA SICUREZZE E DOMANDE APERTE
Moderatori: *Fabrizio Malvaldi, Rosalba Mattei*

- Ore 10.00 **La Fitoterapia nella dietetica**
Fabio Firenzuoli
- Ore 10.20 **Intervento nutrizionale nella prevenzione oncologica**
Filippo Valoriani
- Ore 10.40 **Resveratrolo ad elevata biodisponibilità orale: prezioso alleato del metabolismo**
Francesco Di Piero
- Ore 11.00 Discussione Interattiva
Ore 10.30-11.00 Open Coffee

SESSIONE I - II PARTE

LA DIETETICA TRA SICUREZZE E DOMANDE APERTE
Moderatori: *Roberta Carli, Felicia Rizza*

- Ore 11.30 **Nutraceutici e NAFLD**
Cristina Lencioni
- Ore 11.50 **Dieta vegetariana e patologie metaboliche**
Fabrizio Malvaldi
- Ore 12.10 **La valutazione nutrizionale: fondamentale strumento delle dietetica**
Jacopo Talluri
- Ore 12.30 Discussione Interattiva
Ore 13.00 Light Lunch

SESSIONE II

PUNTI DEBOLI E PUNTI DI FORZA NELL'APPROCCIO ALL'OBESITÀ
Moderatori: *Rosalba Mattei, Barbara Paolini*

- Ore 14.00 **Metaflammation and metabolic diseases**
Antonio Caretto
- Ore 14.20 **L'obesità: le nuove frontiere terapeutiche**
Fabrizio Muratori
- Ore 14.40 **Chirurgia bariatrica: le complicanze nutrizionali e l'importanza del follow-up Esperienza del centro senese**
Cristina Ciuoli
- Ore 15.00 **Perdere peso o dimagrire: il punto di vista psichiatrico**
Arianna Goracci
- Ore 15.20 Discussione Interattiva

SESSIONE III

DALLA PREVENZIONE DELLA MALNUTRIZIONE AL CONCETTO DI NUTRIZIONE SOSTENIBILE
Moderatori: *Roberta Carli, Antonia Maria Morini*

- Ore 15.50 **L'alimentazione fast track e la prevenzione post-chirurgica della malnutrizione**
Irene Del Ciondolo
- Ore 16.10 **Ristorazione collettiva e malnutrizione: il ruolo delle aziende di ristorazione**
Simone Marata

Ore 16.30-17.00 Open Coffee

- Ore 16.30 **La sostenibilità alimentare oggi**
Giuseppina Ghiselli
- Ore 16.50 **Slow Food: nutrire il pianeta...Expo 2015**
Raffaella Grana
- Ore 17.10 Discussione Interattiva
- Ore 17.40 Assembla Soci ADI Toscana e presentazione lista candidati Elezioni nuovo Consiglio Direttivo Regionale

SABATO 27 SETTEMBRE

SESSIONE IV

L'INTESTINO QUESTO S-CONOSCIUTO
Moderatori: *Valentina Culicchi, Maria Antonia Fusco*

- Ore 9.00 **Malattia celiachia e gluten sensitivity update**
Antonino Calabrò
- Ore 9.20 **Probiotici, prebiotici e il microbioma ospitante: la nuova frontiera della salute?**
Massimo Vincenzi
- Ore 9.40 **Intolleranze alimentari, IBS e fodmap**
Barbara Paolini
- Ore 10.00 **La dieta chetogenica: quale razionale?**
Lorenza Caregaro
- Ore 10.20 Discussione Interattiva
Ore 10.00-11.00 Open Coffee

SESSIONE V

ETÀ ED ESIGENZE NUTRIZIONALI DIVERSE
Moderatori: *Giuseppe Pompucci, Felicia Rizza*

- Ore 10.50 **Obesità infantile: cause, complicanze, trattamento**
Claudio Maffei
- Ore 11.10 **La salute metabolica: viaggio attraverso fibra e dolcificanti per un utilizzo razionale nella pratica professionale**
Marco Buccianti
- Ore 11.30 **Nutrizione antiaging: dal cibo-farmaco alla cucina buona da vivere**
Chiara Manzi
- Ore 11.50 Discussione Interattiva
- Ore 12.20 Questionario ECM
- Ore 12.45 Chiusura dei lavori

RELATORI E MODERATORI

Marco **Buccianti**, Follonica (GR)
Antonino **Calabrò**, Firenze
Lorenza **Caregaro**, Padova
Antonio **Caretto**, Brindisi
Roberta **Carli**, Empoli (FI)
Cristina **Ciuoli**, Siena
Valentina **Culicchi**, Grosseto
Irene **Del Ciondolo**, Siena
Francesco **Di Piero**, Milano
Antonio **Federico**, Siena
Fabio **Firenzuoli**, Firenze
Maria Antonia **Fusco**, Roma
Giuseppina **Ghiselli**, Viareggio (LU)
Arianna **Goracci**, Siena
Raffaella **Grana**, San Miniato (PI)

Cristina **Lencioni**, Livorno
Claudio **Maffei**, Verona
Fabrizio **Malvaldi**, Livorno
Chiara **Manzi**, Parma
Simone **Marata**, Follonica (GR)
Rosalba **Mattei**, Siena
Antonia Maria **Morini**, Faenza (RA)
Fabrizio **Muratori**, Como
Barbara **Paolini**, Siena
Giuseppe **Pompucci**, Siena
Felicia **Rizza**, Siena
Jacopo **Talluri**, Firenze
Filippo **Valoriani**, Modena
Massimo **Vincenzi**, Faenza (RA)